

## CUM PUTEȚI PREVENI RĂSPÂNDIREA BOLILOR RESPIRATORII?

- Nu duceți copilul bolnav în colectivitate
- Evitați spațiile aglomerate și evitați contactul cu persoanele bolnave
- Măinile trebuie spălate timp de 20 de secunde cu apă și săpun
- Aerisiți periodic camera copilului
- Curățați suprafețele care au venit în contact cu secreții provenite de la copilul bolnav



## CUM PUTEȚI AJUTA COPILUL SĂ TREACĂ MAI UȘOR PRIN INFECȚIE?

- Oferiți lichide copilului
- Îndepărtați secrețiile din nasul copilului
- Medicamentele pentru tuse nu se folosesc la copilul mai mic de 1 an
- Folosiți medicamente pentru febră (Paracetamol, Ibuprofen)
- Nu fumați în apropierea copilului



## CÂND TREBUIE SĂ VĂ PREZENTAȚI CU COPILUL LA MEDIC?

- **Are febră înaltă** (peste 38 °C în cazul copilului mai mic de 3 luni, peste 39°C în cazul copilului cu vârsta peste 3 luni) **și febra nu scade, deși se administrează medicamente**
- Copilul **respiră cu dificultate**
- Copilul devine **palid, astenic, starea generală se alterează**
- **Nu reușește să înghită saliva**
- **Nu poate să bea lichide** din cauza respirației dificile



## ÎN CAZUL ÎN CARE COPILUL ARE SIMPTOME SPECIFICE UNEI INFECȚII RESPIRATORII TREBUIE SĂ VĂ ADRESAȚI:

- **Medicului de familie** în cabinet sau la centrul de permanență. Acesta va consulta și evalua clinic copilul și va prescrie tratamentul corespunzător
- În cazul în care simptomele durează mai mult de 3 zile sau se agravează starea copilului, mergeți la un **Centru de evaluare**. Copilul va fi evaluat clinic, imagistic și biologic de medicii specialiști
- Copiii cu simptomatologie severă sau cei cu factori de risc vor fi direcționați de medicul de familie sau din centrul de evaluare către **camerele de gardă / unitățile de primiri urgențe**

